

会員各位

川崎市体操協会
会長 福井仁也
川崎市一般体操連盟
会長 澤井純子

第22回 川崎市一般体操連盟講習会のお知らせ

「ラテン エアロビクス」

～陽気な音楽♪と楽しい踊りで心も体も健康になろう～

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

この度は、ラテンエアロビクス講師として全国各地のイベントにおいて
熱いご指導でご活躍中の亀田直之先生をお招き致しました。

ラテン特有のリズムやステップで情熱的なエアロビクスを共に楽しみましょう。

下記の通り開催致しますので、どうぞ皆様お誘い合わせの上、ふるって
ご参加ください。お待ちしております。



敬具



記

- 日 時 令和7年7月5日(土)
10:00～11:30AM (受付開始 9:30～)
- 会 場 とどろきアリーナ (体育室)

フィットネスインストラクター
亀田直之先生

※ 講師プロフィール ※

茨城県出身。高校時代にエアロビクスと出会い、指導者を目指す。指導歴は15年
現在は自身のスタジオ『Fitness Studio Pignon』を運営し、スポーツクラブや
自治体で幅広い世代に運動指導を実施。インストラクター育成や幼児から高齢者の
指導も行う。多数の資格を持ち「運動を通じて心身の幸せを提供する」ことを使命
として活躍中。

- 受講料 会員 800円、会員外 1500円
※ 受講料は 当日 団体ごとにまとめてお支払いください。
- 募集人数 70名 (先着順とさせていただきます)
- 持ち物 フェイスタオル・室内履き・飲み物
- 申込方法 webから または 別紙 申込書にご記入の上、下記まで 郵送してください。

Web申し込み 郵送 〒 211-0041 川崎市中原区下小田中4-5-9-203



川崎市一般体操連盟 事務局 青木 泰代

- 締め切り 6月24日(火)まで ○その他ご質問など青木まで(080-3121-5807)または
メールで e-mail: taisoufes.kwsk@gmail.com

以上